МАДОУ д/с № 59

МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	16/4	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	130	4,69	5,59	21,22	154,62	0,56
2011	16/4	КАША "ДРУЖБА" БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	140	1,81	3,03	17,19	103,17	0,00
2012	20/4	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 0,25	150	0,16	0,01	7,91	33,36	0,95
2013	100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30	1,98	4,29	12,86	97,92	0,00
Итого			**310**	**6,83**	**9,89**	**41,99**	**285,90**	**1,51**
II Завтрак								
2011	8	БАНАН	105	1,53	0,51	21,39	97,78	4,20
Итого			**105**	**1,53**	**0,51**	**21,39**	**97,78**	**4,20**
Обед								
2013	139	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (мелкошинкованный)	150	1,54	4,58	9,91	90,60	3,19
2013	139	РАССОЛЬНИК БЕЗ СМЕТАНЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (мелкошинкованный) (аллергики)	150	1,61	4,29	10,76	90,81	3,22
2013	309	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ	150	9,33	19,22	16,74	277,86	8,38
2011	28	САЛАТ "ПЕСТРЫЙ" (мелко нарезанный)	40	0,67	2,21	2,06	31,37	4,00
2011	6/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,53	30,10	0,00
2011	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,95	0,26	12,48	60,05	0,00
Итого			**519**	**13,49**	**26,27**	**48,72**	**489,98**	**15,57**
Полдник								
2011	6/12	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	60	4,38	5,15	31,03	187,95	0,06
2011	9	МОЛОКО	146	4,10	3,54	6,80	76,47	0,76
2011	16/10	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК (аллергики)	140	0,13	0,13	9,46	40,23	1,27
Итого			**206**	**8,48**	**8,69**	**37,83**	**264,42**	**0,82**
Ужин								
2011	21/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	4,55	5,41	18,72	141,85	0,56
2011	21/4	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	140	1,69	2,83	14,67	90,24	0,00
2011	10/10-3	ЧАЙ С САХАРОМ 0,25	160	0,11	0,00	7,21	29,29	0,02
2011	1/1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,57	0,13	10,32	48,68	0,00
Итого			**311**	**6,23**	**5,54**	**36,25**	**219,82**	**0,58**
Всего				**36,56**	**50,90**	**186,18**	**1 357,90**	**22,68**